

योगामुळे होतो नेतृत्व गुणांचा विकास

IIM चे संचालक भीमराया
मैत्री यांचे विचार

■ नागपूर, कॉर्मस रिपोर्टर. योगाने नेतृत्व गुणवत्तेचा अधिक विकास होतो. नियमित योग केल्याने मानसिक



और शारीरिक लाभ होतो, तो कोणत्या ही लीडरकरिता अंतर्यात महत्वपूर्ण आहे. एक

उत्तम आणि स्वस्थ लीडर कोणत्याही संघटनेला हेल्दी बनविण्यात सर्वाधिक फायदेशीर ठरतो. यासाठी योग करणे अत्यंत आवश्यक आहे, असे मत आयआयएम नागपूरचे संचालक भिमराया मैत्री यांनी व्यक्त केले.

‘नवभारत-नवराष्ट्र’ 20 जून रोजी

योगामुळे वाढते धैर्य

योगाने धैर्य वाढत असून कोणतेही काम विचारपूर्वक करण्याच्या प्रवृत्तीला चालना मिळते. विचारपूर्वक केलेले कार्य चुकीचे होत नाही. योग्य निर्णय झाल्यास स्वतःचा आणि कंपनीचा विकास होतो. दिवसाची सुरुवात व्यायामासह केल्यास सकारात्मक ऊर्जा निर्माण होते. आत्मविश्वासासह लीडरने काम केल्यास प्रगतीचा मार्ग सोषा होतो.

‘फिट इंडिया’ ला देणार योग्य स्थान

त्यानी सांगितले की, ‘फिट इंडिया’ भारत सरकारची योजना आहे. याला आयआयएममध्येही लागू केले जाईल. असे पाहण्यात आले की, योग करणारे औषधांचा कमी उपयोग करतात. ते फिट राहत आहे. त्यामुळे आयआयएममध्येही योगाला योग्य स्थान दिले जाईल.

आयआयएमसोबत आयआयएम परिसरात ‘योग विथ कार्पोरेट्स’ कार्यक्रमाचे आयोजन करीत आहे.

या संदर्भात मैत्री यांनी सांगितले की, कार्पोरेट्सचे स्वस्थ राहणे देशाच्या विकासासाठी महत्वपूर्ण आहे. आज बहुतांश उद्योजकांनी योगाला

मिळून स्वीकारले आहे. ते स्वतःला हेल्दी ठेवून कंपनीलाही हेल्दी-वेल्दी बनवू इच्छितात. यासाठी त्यांना योगापासूनच ऊर्जा आणि सकारात्मकता मिळते. योगाने एकाग्रता वाढते. ऐकण्याच्या क्षमतेत मोठी वाढ होते. चांगल्या नेतृत्वासाठी हे अत्यंत महत्वपूर्ण आहे.

