

‘नवभारत’ व IIM प्रस्तुत ‘योग विद कॉरपोरेट्स गुरु’ कॉरपोरेट्स फिट तो देश रहेगा हिट

योग हमारी संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। आज जहां लोगों ने इसकी ताकत को समझा है, वही कॉरपोरेट्स सेक्टर ने इससे मिलने वाले अतिथियां, ऊर्जा और सकारात्मकता को पहुंचाने तेहुं इसे अपनाया है। आज कॉरपोरेट्स सेक्टर वर्षणे के साथ ही देश की अर्थिक स्थिति को भी मजबूत कर सकता है। कई उद्योगपति संस्कृति जीवन तथा योग के प्रोत्साहन पर जोर दे रहे हैं। समाज, कॉरपोरेट जगत, व्यापार क्षेत्र को स्वस्थ बनाने की दिशा में ‘नवभारत’ ने भी आगे कदम बढ़ावे हुए आईआईएम नागपुर के सहयोग से आईआईएम परिवर्त में ‘योग विद कॉरपोरेट्स गुरु’ जैसा युनिक कार्यक्रम आयोजित किया जिसमें कॉरपोरेट्स लीडर्स के साथ, आईएस, आईपीएस व समाजी अधिकारियों ने योग कर अदरश रखकर लोगों को ‘करो योग, रहो निरोग’ का सदृश दिया। योग का प्रशिक्षण सज्जन अशोक और स्वचाल साठे ने दिया।



योग कार्यक्रम की शुरुआत विभागीय आयोजित डॉ. माधवी खोड़े चौरे, जिलाधिकारी आयोजित डॉ. विमला व आईआईएम परिवर्त के निदेशक भिमराया मैत्री व ‘नवभारत’ के प्रबंध संपादक श्री निषिग्म माहेश्वरी द्वारा दीप प्रज्ञानित कर दिया। इस अवसर पर श्री देवेश माहेश्वरी, श्री गग्ह वाहेश्वरी, एस डायरेक्टर डॉ. विभा दता, नागपुर अध्यक्ष सुरेश राठी, कैफियत के अध्यक्ष श्री आग्रवाल, एन्डीसीसी अध्यक्ष अधिवेश मेहाडिया, विशाल अग्रवाल, वैष्णविंश वारलू, हकीमुद्दीन अली, महेश साधावानी, राजेश रोकड़े, विजय जोशी, गोल्डी तुरी, प्रणय शर्मा, अतुल पांडे, योगेश प्रसाद, निखिल कुमुपार, राजेश खटोड़, जितेन संगलानी उपर्युक्त थे।

जीवन में फिटनेस महत्वपूर्ण

शरीर के लिए जितना खाना जरूरी है, उतना ही आवश्यक योग है। दौड़ाउन भरी जिंदगी में मानसिक, शारीरिक व आमिक शांति के लिए योग करना हूंसूत आवश्यक है। हमारे जीवन में सबसे महत्वपूर्ण फिटनेस है, हमें आपने साथ-साथ दूरी के लिए आदिश बनाना चाहिए। योग विज्ञान के साथ-एक कला भी है। आज सभी ने योग करने का निश्चय लिया है। दौड़ाउन डिस्ट्रीट के साथ भारत और दुनिया बदल सकती है।

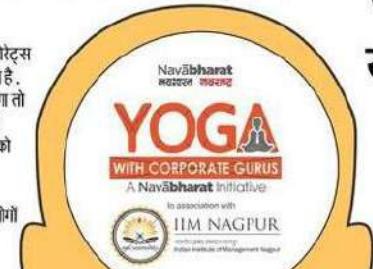
- डॉ. माधवी खोड़े चौरे, विभागीय आयोजित



संजय अरोरा



अधिवेश मेहाडिया



योग कर अतिथियों ने दिया ऊर्जावान और निरोग रहने का संदेश

संस्कृति से जुड़ा है योग

योग हमारी संस्कृति से जुड़ा हुआ है। शरीर को तंदुरुस्त रखने के साथ मानसिक शांति के लिए योग को अपने जीवन में शामिल करना चाहिए। योग से जहां हमें ऊर्जा मिलती है, वही आत्मविचास में बदलती होती है। आज समाज के सभी लोगों को इसे अपने जीवन में आपसान करना चाहिए। अंतरराष्ट्रीय योग विद्यालय पर सभी को निश्चय कर योग की खुलास करनी चाहिए।

- डॉ. विमला, जिलाधिकारी

स्वस्थ रहने के लिए योग जरूरी

योग शारीरिक, मानसिक और भायानालक स्वास्थ्य के तालिमें वे बनाए रखने में सहायी साथित होता है। ऐसे में अगर कोई भी जोनान योग का अभ्यास करने के साथ संतुलित आहार लेता है तो वह तंदुरुस्त रहता है। खुद को फिट रखने के लिए योग का अभ्यास हर इंसान के लिए बेहद जरूरी है,

- डॉ. विभा दता, डायरेक्टर, एम्स

कॉरपोरेट के लिए योग आवश्यक

स्वामी विवेकानन्द ने जहां पूरी दुनिया में योग का परिचय दिया, वही प्रवानगामी नरेंद्र मोदी ने योग को पूरी दुनिया में फैलाया। योग न केवल शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए है बल्कि अच्छे सामूहिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए भी है। आज की स्थिति को देखते हुए कॉरपोरेट सेक्टर के लिए योग बहुत आवश्यक हो गया है। कॉरपोरेट युग का कार्यक्रम के साथ योग का लभ प्रतिभाविती के माध्यम से पूरे समाज तक पहुंचा है।

- भिमराया मैत्री, निदेशक, IIM, नागपुर



रचना साठे

आर. विमला

डॉ. विभा दता

भिमराया मैत्री

अशोक करे

रवींद्र भुयार

विजय नितनवर

योगेश प्रसाद

बीके सारंगी

चिन्मय गोतमारे

महेश साधावानी

हकीमुद्दीन अली

निखिल कुमुपार

पाण्य शर्मा

विशाल अग्रवाल

राजेश खटोड़

अतुल पांडे

जितेन संगलानी

राजेश रोकड़े

सुरेश राठी

विजय जोशी

अशिवेश मेहाडिया

गोल्डी तुरी

दीपेन अग्रवाल

दीपक जोशी

संजय अरोरा